



« Petite histoire des sorties du mardi »

Le mardi, c'est toujours le même parcours. Inutile de le présenter, il fait 55 kilomètres et si vous ne vous en souvenez plus, votre vélo le connaît très bien et vous y conduira. Le jeudi chaque groupe improvise son parcours, selon l'humeur du moment et des participants.

Il y a 20 ans, un groupe de copains...

Il y a bien 15 ou 20 ans maintenant, un petit groupe de copains du club de Saint Avé, avait pour habitude de se retrouver chaque mardi matin pour une séance de récupération de la sortie du dimanche qui à Saint Avé, ne se fait pas à une allure de retraité. Il s'agissait juste de tourner les jambes.

Les premiers rendez-vous se faisaient à Saint Avé, route de Meucon, du côté du Petit Rulliac. Le groupe était souvent rejoint à Plescop par quelques cyclos d'autres clubs, si bien qu'au fil du temps et pour être sûr de ne pas se manquer, le regroupement a fini par s'établir à Plescop.

Ce qui au départ n'était qu'un petit groupe de copains de Saint Avé, désireux d'éliminer tranquillement les toxines du dimanche, est devenu un véritable rassemblement de cyclos issus de tout l'arrondissement, voire de plus loin encore. Le naturel revenant au galop, le petit rythme de décontraction est rapidement devenu une allure de cyclosporitif affûté, roulant à des moyennes plus qu'honorables, pouvant parfois dépasser les 35 km/h, notamment en période de vacances, où les plus jeunes peuvent se confronter aux anciens, ou alors l'inverse.

Ces sorties sont autogérées et leur maintien dans le temps, sans incidents majeurs, montre que la formule est bonne, si tant est que chacun sait rester raisonnable et responsable.
Vivement mardi !

JY.LP

Publié le 31 mars 2024.

Mis à jour, le 26 septembre 2024.