



Parcours JUILLET 2024

Mise à jour : février 2024

DEPART 8H

Dimanche 07 Juillet 107 Km D + 793 m. N° 0232 881 88 22

Le Rohic, Noyance, Theix, La Trinité, Muzillac, *dir Arzal**, Coet Surho, La Vilaine, Bourgerel, Arzal, Barrage Arzal, Férel, La Roche Bernard, Marzan, Péaule, La Ribaude, Le Guerno, Noyal-Muzillac, **Lauzach, Le Gorvello, Laverdon, Tréfléan, Bizole, Bellevue**, St Avé.

* **Raccourci** : 88Km (+802) N°0232Bis OP 159 21 491
Arzal... Le Guerno.

* **Grand parcours : 113Km** (+811) N°0232Quater OP 159 21 497
Férel... Herbignac... La Roche-Bernard.

Dimanche 14 Juillet 107 Km D+ 1008 m N° 0231 881 86 46

Meucon, St Jean-Brévelay, Bignan, Moréac, Kerlann, Naizin*, Kerfourn, Noyal-Pontivy, *direction Saint Thuriau jusqu'à D179*, Remungol, Plumelin, **Ty-Planche, Grand-Champ, Plescop, Le Poteau**, St Avé.

* **Raccourci** : 93Km (+956) N°0231Bis OP 159 21 471
Naizin... Moustoir... Remungol.

Dimanche 21 Juillet 106Km D+884 m N°0235 881 88 78

Plescop, Mériadec, Sainte-Anne, Brech, Landaul, Locmaria, Landévant, Branderion*, Saint Gilles, Lochrist, Cotillon, Penquesten, *à droite* Le Pont Neuf, Languidic, Kergonnan, La Gare de Baud, **Camors, Bieuzy- Lanvaux, Grand-Champ, Plescop, Le Poteau**, St Avé.

* **Raccourci** : 90Km (+849) N°0235Bis OP 159 24 495
Brandérion... Languidic.

Dimanche 28 Juillet 107Km D+ 963 m N°0312 (Nouveau) 153 51 058

Le Rohic, Talhouët, Bizolle, Tréfléan, Sulniac, Questembert, Limerzel, Malansac*, St Jacut les Pins, Peillac, St Gravé (*Vue imprenable*), Pierre longue, **Molac, Le cours, Elven, La gare, Bellevue**, St Avé.

* **Raccourci** : 93 Kms D+852 N° 0312Bis OP 157 71 273
Malansac... Le Pont d'artz.

Grand parcours : 117Kms D+ 1026 N° 0312Quater OP 157 86 225
En plus : Boucle St Gravé, St Martin, St Congard, Pleucadeuc, Pierre-longue.