

VOYAGER EN TRAIN AVEC SON VÉLO

— LE GUIDE

Mollow

LE TRAJET, AU COEUR DU VOYAGE



@mollow



mollow.eu

@mollow_fr



AU PROGRAMME

1. LES 5 COMMANDEMENTS

2. LES MODALITÉS PAR PAYS

3. LES OUTILS À CONNAÎTRE



LES 5 COMMANDEMENTS

Même si chaque pays, chaque région voire chaque train a ses propres conditions d'accès pour les vélos dans les trains, il y a quand même quelques généralités à garder en tête.



PRÉFÉREZ LES TRAINS RÉGIONAUX

Il est souvent plus simple de transporter son vélo dans les trains régionaux que dans les trains à grande vitesse. Bien que cela puisse être plus lent, c'est généralement moins cher, sans réservation, sans démontage nécessaire et permet par la même occasion d'explorer des itinéraires moins fréquentés.



ÉVITEZ LE DÉMONTAGE

Lorsque cela est possible, privilégiez le transport de votre vélo non démonté, même si cela veut dire prendre un train un peu plus lent. Le démontage peut être assez lourd, nécessite une housse adaptée à porter en plus et augmente le risque de dommages pendant le transport.



UTILISEZ LES PLANIFICATEURS ADAPTÉS

Le planificateur de la compagnie allemande (Deutsch Bahn) est par exemple très pratique (partout en Europe) pour trouver les trains avec des places vélos. Pour ne trouver que les trains régionaux plus accessibles aux vélos, l'application Rail Planner (Interrail) est idéale.



VÉRIFIEZ LES CONDITIONS DES COMPAGNIES

Vérifiez toujours sur le moteur de recherche de la compagnie ferroviaire dans laquelle vous allez voyager, il y a souvent une indication des modalités pour le vélo au moment de la réservation. Vous trouverez dans ce guide les pages informations de nombreuses compagnies. Enfin, n'hésitez pas à contacter un guichet en cas de doute.



PRENEZ DE L'AVANCE

Que vous ayez à démonter votre vélo ou non, essayez d'arriver bien en avance pour demander des renseignements en cas de besoin et avoir le temps d'embarquer votre vélo sereinement. Essayez également d'éviter les heures de pointe.

PRENDRE SON VÉLO
DANS LE TRAIN ?

LES MODALITÉS PAR PAYS

EN EUROPE



PRENDRE SON VÉLO DANS LE TRAIN EN FRANCE



Type de train	Facilité	Conditions	Prix	Informations supplémentaires
TER	Facile	Non démonté, pas de limitation de place (en général)	Gratuit sans réservation (sauf saison touristique dans certaines régions où la réservation devient obligatoire et peut coûter jusqu'à 5€)	Voir notre carte par région page suivante
TGV Inoui	Accessible	Démonté dans une housse (max 90x120cm) Non démonté (places limitées, option "Vélo" à rajouter dans votre recherche)	Gratuit 10€	 SNCF Voyageurs - Vélo
Ouigo	Accessible	Démonté dans une housse (max 90x120cm) Non démonté (places limitées, option "Vélo" à rajouter dans votre recherche)	5€ 10€	 Ouigo - Vélo
Intercités	Accessible	Non démonté (places limitées, option "Vélo" à rajouter dans votre recherche)	10€	
TGV Lyria (Suisse)	Accessible	Démonté dans une housse (max 90x130cm)	Gratuit	 TGV Lyria - Vélo
Eurostar	Difficile	Démonté dans une housse (max 135x85x30cm) + réservation à demander par mail (travelservices@eurostar.com)	50€	 Eurostar - Vélo

PRENDRE SON VÉLO DANS LE TRAIN EN FRANCE



MODALITÉS DE L'EMPORT DES VÉLOS EN TER PAR RÉGION

Centre-Val de Loire

La semaine : Gratuit sans réservation

Weekends et jours fériés :
Réservation obligatoire à 1€ sur quelques lignes

Normandie

Gratuit sans réservation

Haut de France

Gratuit sans réservation

Ile-de-France

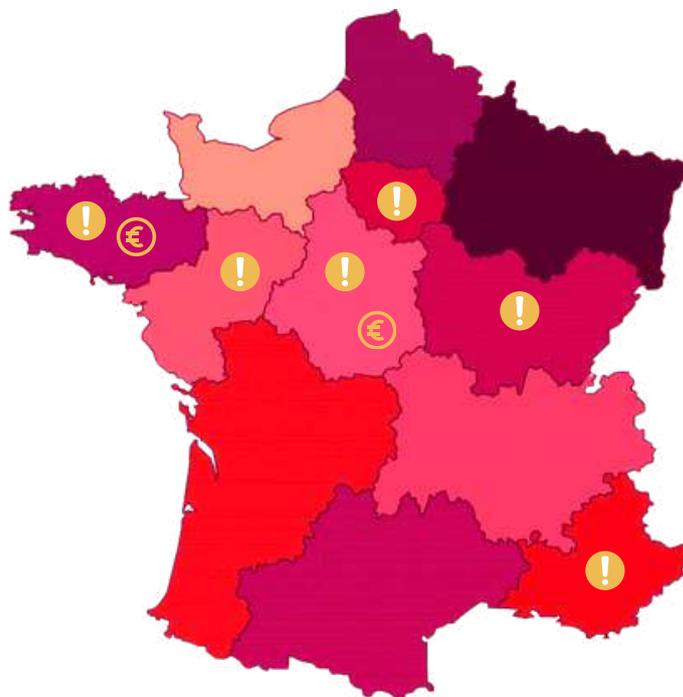
Gratuit sans réservation

Attention, le contrôleur peut interdire l'accès à bord lorsque les TER sont très fréquentés (du lundi au vendredi de 7h00 à 9h00 et de 16h30 à 18h30)

Bretagne

Hors période été :
Accès gratuit et sans réservation

De Mai à Septembre:
Réservation d'un [billet vélo obligatoire](#) à 1€



Grand Est

Gratuit sans réservation

Bourgogne-Franche-Comté

Gratuit sans réservation

Sauf sur les lignes Paris-Dijon-Lyon et Paris-Auxerre-Morvan :
Gratuite mais réservation obligatoire

Pays de la Loire

Hors période été :
Accès gratuit et sans réservation

De Juin à Septembre:
Réservation fortement recommandée

Auvergne-Rhône-Alpes

Gratuit sans réservation

Nouvelle Aquitaine

Gratuit sans réservation

Les vélos sont acceptés non démontés dans les TER mais les conditions varient par région.

Attention :

Dans tous les cas, les sacs doivent être démontés, et la montée avec son vélo sera autorisée seulement dans la limite des places disponibles.

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Gratuit sans réservation

Attention, le contrôleur peut interdire l'accès à bord lorsque les TER sont très fréquentés (du lundi au vendredi de 7h00 à 9h00 et de 16h30 à 18h30)

Mollow

PRENDRE SON VÉLO DANS LE TRAIN EN ALLEMAGNE

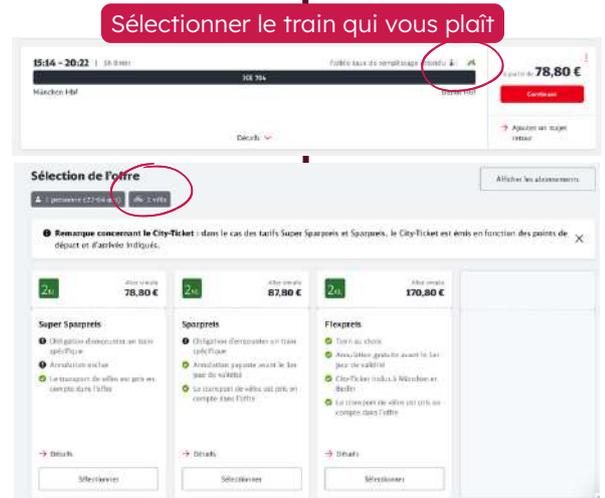
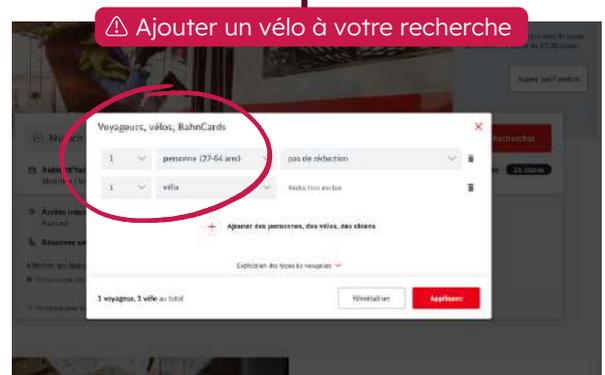


Le site de la compagnie Allemande (la Deutsch Bahn) est très bien fait en ce qui concerne la réservation de places vélo : laissez vous guider !

Les trains grandes lignes (IC, ICE, EC) ont pour beaucoup des emplacements vélos (non démontés) payants à réservation obligatoire (de 8 à 16€). Pensez à bien ajouter un vélo dans votre recherche de billet puis tout est très bien expliqué. (attention le filtre “vélo possible” vous affichera les trains compatibles mais ne rajoutera pas l’emplacement vélo à votre billet)

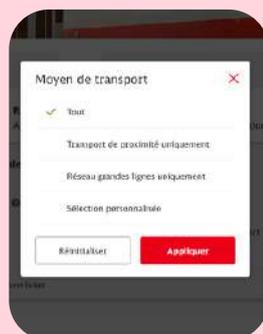
Pour les trains régionaux, il est généralement possible d’embarquer son vélo sans place réservée. Mais attention, il faut tout de même acheter un billet vélo via le site de la Deutsch Bahn.

Petit point d’attention : les vélos sont interdits sur certaines lignes régionales sur les horaires de pointe, et le tarif dépend des régions ([détails ici](#))



Astuce 1

Le navigateur de la DB permet de rechercher des trajets en trains régionaux uniquement (plus accessibles à vélo) mais aussi des itinéraires où le vélo est accepté partout en Europe, pas seulement en Allemagne.



Astuce 2

Pour louer son vélo une fois à destination, une application dédiée existe :

[CALL A BIKE](#)

Attention toutefois, il s’agit plutôt de vélo de ville, pour une visite par exemple.

PRENDRE SON VÉLO DANS LE TRAIN EN ESPAGNE



Le site de la compagnie espagnole (la Renfe) est aussi assez intuitif, une fois qu'on sait que l'ajout du vélo se fait non pas en début de recherche mais une fois le billet de train "normal" choisi. Il y a ensuite la possibilité de customiser son billet et d'y ajouter un vélo.

Les modalités dépendant là encore du type de train :

Trains à grande vitesse ou longue distance (AVE, Alvia, Intercity, Euromed, Avant) :

Le transport est **toujours possible et gratuit** mais uniquement démonté dans une housse.

⚠ Si la somme des dimensions (Hauteur Largeur + Epaisseur) dépasse 180cm il faut le signaler à la réservation en ajouter un supplément vélo (mais toujours gratuit)

Trains Avlo :

Les vélos sont autorisés dans une housse si la somme des dimensions ne dépasse pas 180cm et le supplément est **payant** (10€)

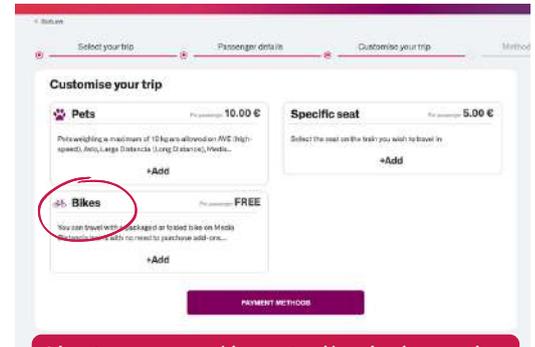
Trains Moyennes distances (autre qu'Avant) :

Pour les vélos démontés en housse, les mêmes conditions que pour les trains grande vitesse s'appliquent.

Mais dans ces trains il existe aussi des emplacements vélos **non démontés** : il faut évidemment réserver la place (**gratuit ou 3€** en fonction de la distance)

Trains régionaux (Cercanias) :

Il n'y a **aucune restriction** : pas de réservation nécessaire ni d'achat de billet particulier. Mais si le train est trop rempli il vous faudra attendre le prochain ou demander remboursement.



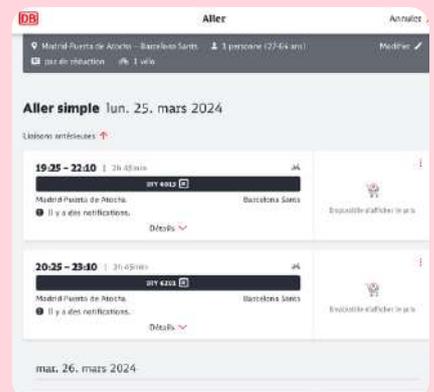
Ajouter un supplément vélo si nécessaire une fois votre train sélectionné



Astuce

N'ayant pas de filtre vélo possible à la recherche, il n'est pas forcément facile de trouver de suite le train optimal avec la possibilité de prendre son vélo.

Pour y remédier, vous pouvez faire votre recherche en amont sur le navigateur de la Deutsch Bahn (explications page précédente) puis une fois que vous avez repéré le train qui vous arrange, aller le réserver sur le site de la Renfe.



[Toutes les informations ici](#)

PRENDRE SON VÉLO DANS LE TRAIN EN ITALIE



Le site de la compagnie italienne (Trenitalia) est aussi assez intuitif, une fois qu'on sait que l'ajout du vélo se fait non pas en début de recherche mais une fois le billet de train "normal" choisi : il y a ensuite la possibilité de customiser son billet et d'y ajouter un vélo.

Les modalités dépendent là encore du type de train :

Trains à grande vitesse (Freccie) :

Seuls les vélos **démontés en housse** (max 80 x 110 x 45 cm.) sont acceptés, cela **gratuitement**.

Trains Intercity :

Les vélos **démontés en housse** sont acceptés **gratuitement**.

Il existe aussi des emplacements vélos **non démontés** : ces places sont limitées et sur réservation (3,5€).

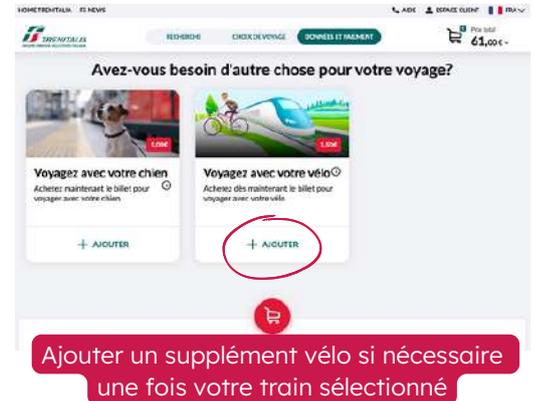
⚠ Sur le site de Trenitalia l'ajout du vélo sur le billet se fait en fin de parcours une fois le billet "normal" choisi. Il n'est pas possible de filtrer sur les trains ayant encore des places vélos disponibles. Pour cela on vous conseille donc de faire la recherche sur le site de la Deutsch Bahn permettant ce filtre, puis de retrouver le train qui vous intéresse sur Trenitalia.

Trains Régionaux :

Seuls les vélos démontés en housse (max 80 x 110 x 45 cm.) sont acceptés, cela gratuitement.

Il existe aussi des emplacements vélos non démontés : pour lesquels un pass jour à 3,5€ est nécessaire.

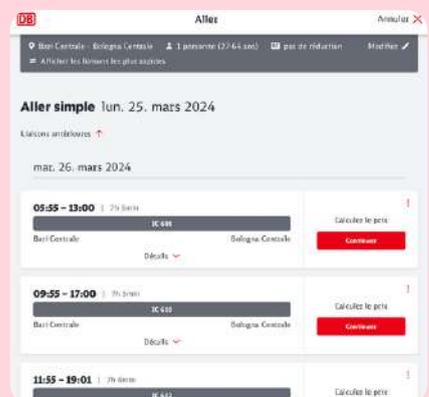
⚠ Les places vélos non démontés sont tout de même limitées en fonction de l'affluence, s'il n'y a plus de place disponible il vous faudra prendre le suivant.



Astuce

N'ayant pas de filtre vélo possible à la recherche, il n'est pas forcément facile de trouver de suite le train optimal avec la possibilité de prendre son vélo.

Pour y remédier, vous pouvez faire votre recherche en amont sur le navigateur de la Deutsch Bahn (explications page précédente) puis une fois que vous avez repéré le train qui vous arrange, aller le réserver sur le site de la Renfe.



[Toutes les informations ici](#)

PRENDRE SON VÉLO DANS LE TRAIN AILLEURS EN EUROPE



EN SUISSE

Si votre vélo est démonté dans une housse il est a priori possible de le prendre gratuitement mais attention aux dimensions, s'il ne peut pas être rangé correctement le staff peut vous interdire de monter avec.

Il existe aussi des trains avec des places pour vélos non démontés. Pour les trouver un filtre "Vélos possibles" est disponible sur le navigateur SBB. L'ajout du vélo au billet se fait après le choix du train. Les tarifs varient mais le navigateur SBB vous proposera le plus adapté.

[*Toutes les informations ici*](#)



AU ROYAUME-UNI

Encore une fois c'est possible. Mais au vu du grand nombre de compagnies existantes au Royaume-Uni (l'ouverture à la concurrence ayant eu lieu bien plus tôt qu'en France) il vaut mieux regarder les conditions de celles qui vous concernent :

[*Le détail par compagnie ici*](#)



EN BELGIQUE

En Belgique, un planificateur dédié au vélo dans le train a été développé : Bike On Train. Il vous donne tous les trains accessibles aux vélos et tout le détail des informations nécessaires.

[*Découvrez BikeOnTrain*](#)

PRENDRE SON VÉLO
DANS LE TRAIN ?

LES OUTILS

À CONNAÎTRE



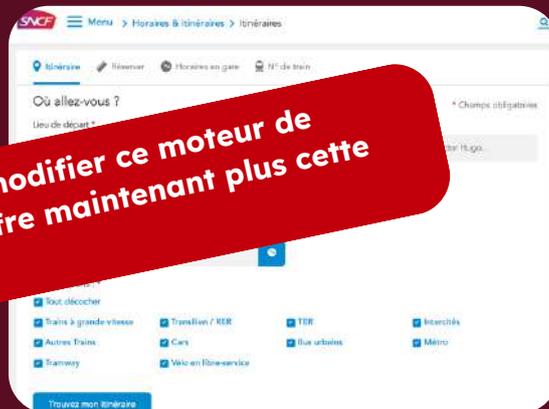
LES OUTILS À CONNAITRE

LE PLANIFICATEUR (SECRET) DE LA SNCF

Vous ne l'avez probablement jamais utilisé et c'est normal : le lien ne se trouve pas facilement. Et pourtant, c'est le plus puissant pour trouver un voyage en train. Il permet de sélectionner des itinéraires en fonction de certains types de trains, par exemple : seulement les TER où il est beaucoup plus simple de prendre son vélo !

UPDATE

La SNCF vient de modifier ce moteur de recherche qui n'offre maintenant plus cette possibilité....



[Planifier un itinéraire](#)

LE PLANIFICATEUR DE LA DEUTSCH BAHN, PERFORMANT PARTOUT EN EUROPE

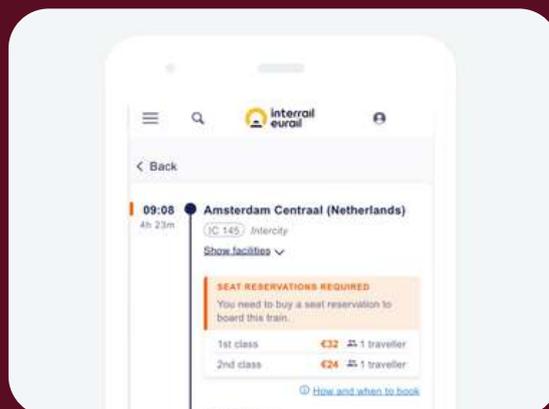
Nous l'avons déjà mentionné dans les pages précédentes mais il vaut le coup d'insister. Grâce à son filtre vélo et sa portée européenne, le planificateur d'itinéraire de la compagnie allemande est aussi efficace pour trouver des itinéraires en train accessibles aux vélos en Allemagne que dans les autres pays européens !



[Planifier un itinéraire](#)

L'APPLICATION RAIL PLANNER, D'INTERRAIL

Comme le planificateur SNCF plus haut, l'application Rail Planner vous permet de ne rechercher que des trains régionaux, mais partout en Europe, pas non seulement France. Idéal donc pour embarquer son vélo sans trop se poser de questions.



[Planifier un itinéraire](#)



@mollow



mollow.eu



@mollow_fr



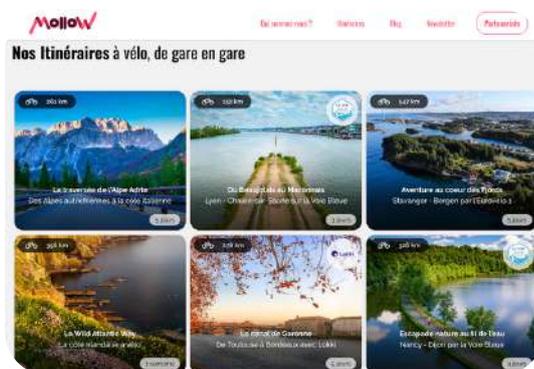
LES OUTILS À CONNAITRE

MOLLOW

Un peu d'auto-promo peu subtile, mais c'est parce qu'on a mis du cœur (et beaucoup d'énergie) à vous concocter une section entièrement dédiée au voyage en train + vélo pour vous simplifier au maximum la tâche, et y aller 100% mollow, 100% slow-travel !

DES ITINÉRAIRES DE GARES EN GARES...

- Des trajets étapes par étapes en France comme à l'étranger, tous accessibles en train
- Des conseils sur l'accessibilité vélo + train, ou la location de vélo en gare
- La trace GPS détaillée, pour s'organiser en 3 clics
- La mise en avant d'incontournables en chemin



Les Destinations au départ de boucles à vélo



...DES BOUCLES À DESTINATION...

- Des destinations vélo friendly en France et à l'étranger, pour profiter du cyclotourisme sans itinérance
- Des boucles vélo accessibles depuis les gares, avec leurs traces GPS
- La location de vélos sur place, disponible en 3 clics

...ET LA MISE EN AVANT DES PROS DU VÉLO !

- Des partenaires choisis avec soin, qui facilitent le voyage à vélo en France, comme en Europe
- Loueurs, équipementiers, agences de voyage spécialisées... de quoi faciliter l'expérience pour les néo-cyclistes, comme les plus expérimentés !



[Découvrir des idées d'itinéraires vélo de gare en gare](#)



@mollow

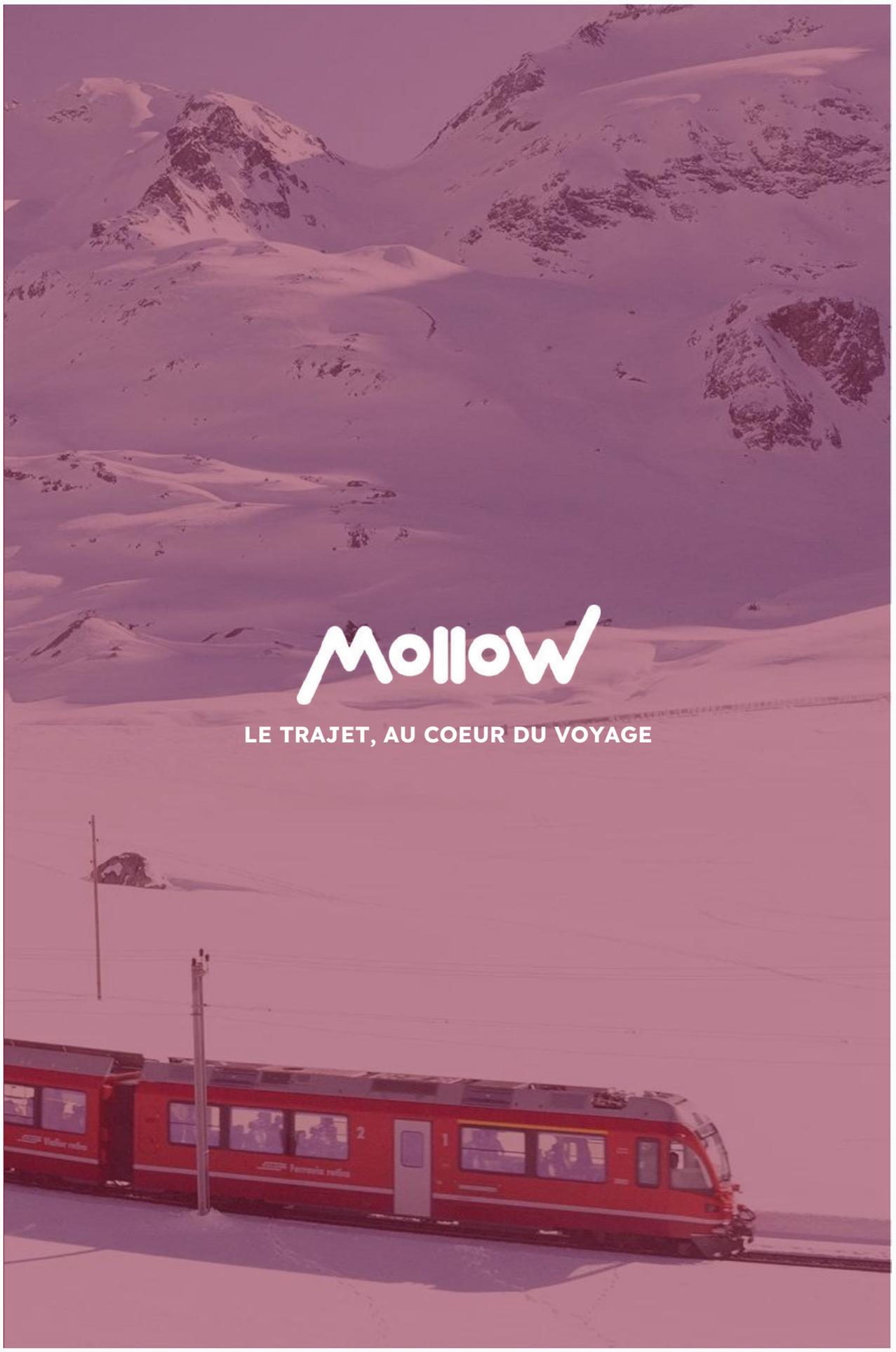


mollow.eu



@mollow_fr



A red high-speed train is shown in profile, moving from left to right across a snowy mountain landscape. The train has multiple windows and a door. The background features snow-covered mountains and a clear sky. The entire image has a light purple/pink tint.

Mollow

LE TRAJET, AU COEUR DU VOYAGE



@mollow

mollow.eu



@mollow_fr