



# AOÛT 2020

(Modifiés 10 août 2020)

**Dimanche 2 Août : 113 Km D + 1144m N°237 8879401**

Plescop, Grand-Champ, Bieuzy, Camors, La Gare de Baud, Kerallan\*, Pont-Augan, Bubry, Melrand, St Barthélémy, Baud, **La Chapelle-Neuve**, direction **Bieuzy, Ty Planche, Colpo, Locqueltas, Le Camp, Meucon**, St Avé.

\* **Raccourci** : Kerallan, Baud.

**Dimanche 9 Août : 98 Km D + 1242 m N°238 8879487**

Bellevue, Kerboulard, Elven, St Guyomard, Malestroit\*, Missiriac, Monterrein, direction Ploermel 2km à gauche, la Ville au Vy, Travoléon, *à droite sous la voie express, ensuite à gauche*, Moulin de Bezon, Quily, Lizio, St Aubin, Callac, **Trédion, St Bily, Le Croiseau**, St Avé .

\* **Raccourci** : Malestroit, La Chapelle Caro, Le Roc, Lizio.

**Samedi 15 Août : 91 Kms D +993 m N°240 11844786**

Plescop, Chanticoq, Plumergat, Brandivy, *direction Pluvigner*, aussitôt Le Pont à droite, Bieuzy-Lanvaux, *à mi-côte Fatima*, La Chapelle Neuve\*, Baud, Koh koet, Kergilet, Plumelin, **Moustoir-Ac, Le Resto, La Croix de Bois, Grand-Champ, Coulac, Meucon**, St Avé.

\* **Raccourci** : La Chapelle Neuve, Plumelin.

**Dimanche 16 Août : 92Km D + 913 m N° 239 8879578**

Le Rohic, Tenac, Theix, direct La Trinité Surzur, (*voie parallèle*), Le Gorvello, Sulniac, La Vraie-Croix, Larré, Le Moulin de Larré\*, *dir Pluherlin*, Rochefort en Terre, Pleucadeuc, Molac, **Le Cours, L'Ermitage, Elven, Kerboulard**, St Avé.

\* **Raccourci** : Le Moulin de Larré, Molac.

**Dimanche 23 Août : 85 Km, D + 962 m N° 243 9050019 (Modifié, championnats de France)**

Meucon, dir St Jean, La Mare au Sel, Bignan\*, *vers Moréac*, Le Barderf *à droite voie parallèle*, Châteaubriant, Le Point du Jour, *gauche et droite* Maigris, *ancienne RN 24*, **Guégon, Plumelec, Le Croiseau**, St Avé.

\***Raccourci** : Bignan, Guéhénno, Cruguel.

**Dimanche 30 Août : 106 km D + 1233 m N° 241 8879592 (Modifié, championnats de France)**

St Avé, Plescop, Grand-Champ, Camors, Baud, St Barthélémy, St Nicolas des Eaux, Castennec, Le Resto, Golf de Rimaison, Talver- Menez, Pluméliau, Remungol, **Plumelin, La Barrière, Grand- Champ, Coulac, Meucon**, St Avé.

\* **Raccourci** : St Barthélémy, Pluméliau.

=====